

Согласовано
Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

День 8.11.20

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|--------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | | | Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | | 143 | Овощи тушеные с мясом | 50/150 | 271,50 | 12,48 | 15,68 | 19,34 |
| | | 349 | Компот из сухофруктов (75С) | 200 | 92,80 | 0,66 | 0,09 | 22,03 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | Итого: | 530 | 481,80 | 15,82 | 16,41 | 65,93 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День 8.11.20

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | | 143 | Овощи тушеные с мясом | 50/150 | 271,50 | 12,48 | 15,68 | 19,34 |
| | | 349 | Компот из сухофруктов (75С) | 200 | 92,80 | 0,66 | 0,09 | 22,03 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | Итого: | 430 | 423,70 | 15,12 | 16,13 | 53,25 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Шеф-повар: *И. Чернышова*
 Ответственный по питанию:
 Медсестра:

Чернышова И.С.
 Мясникова Л.В.
 Хамидуллина А.Р.